

ትውልድን ተኮሮና ለማትረፍ ሸሽተው ይሩጡና ይደበቁ!

በላይኛ አባተ (abatebelai@yahoo.com)

የኮሎኔል ተማሪ ሳለን ከትምህርት ክፍለ ጊዜ በኋላ በሚኖረን እረፍት ትክሻ ለትክሻ ተደጋግፈን ቀልድ እንቀላለድና እንተራረብ ነበር፡፡

እንደተለመደው አንድ ቀን በመተራረብ ላይ ሳለን የሩጫ ነገር ተነሳ፡፡ የሩጫ ነገር ሲነሳ ዘወትር ቀደም ቀደም የሚል አንድ ከእነ ሀይሌ ገብረስላሴና ደራርቱ ቱሉ ሰፈር የመጣ ወጠምሻ ስለእሱ አካባቢ የሩጫ ተሰጥቶና ችሎታ አውርቶ አላባራ አለ፡፡ በልጁ ወሬ የተገረመ አንድ ተሌላ አካባቢ የመጣ ወጠምሻ በበኩሉ እንደ አሜሪካ የእግር ኳስ ተጫዋች ደረቱን ነፋና “ሩጫና መፈትለክ የጡርቂ ነው ብለን እንጅ እኛ ሮጦ ማሸነፍ አቅቶን መስሎህ ነው?” ብሎ የመነጋገሪያውን ርዕስ ወደ ሌላ ቀየረውና አረፈው፡፡



ለውሻና ለላም አሸናፊ መሮጥ ጅልነትና ጡርቂነት ቢሆንም ተኮሮና መሮጥ፣ ማምለጥና መሸሽ ብሩክነትና ጀግንነት ነው፡፡ ለውሻና ለላም አሸናፊ መሮጥ ህይወትን ይቀጥፋል፡፡ ተኮሮና መሮጥ ግን ህይወትን ያተርፋል፡፡

ሕዝብ ሆይ! ተኮሮና እልቂት የምትድነው በአውሮጵላን ኮሮናን ኅተተው ባመጡና ውሀ ሳያቀርቡ እጅ መታጠብን በሚያስተምሩ አስመሳይ ሙሴዎች አይደለም፡፡ የምትድነው ኮሮናን በመሸሽና በመደበቅ ነው፡፡ የምትድነው እርስ በእርስህ በመተሳሰብና የሚጠበቅብህን ድርሻ በመወጣት ብቻ ነው፡፡

የኮሮና በሽታ ምልክት ያለባቸው ወይም በኮሮና በሽታ የተያዙ ሰዎች ሕዝባቸውን ተእልቂት ለማዳን ራሳቸውን ማሳወቅና በቫይረሱ ካልተያዙት ሰዎች ለመራቅ መሸሽ ወይም እስተቻሉ ድረስ መሮጥ ይጠበቅባቸዋል፡፡ ቫይረሱ ከአምስት ደቂቃ ባነሰ ግንኙነት ሊዛመት ይችላል፡፡ ጤነኛ ሰዎች በሽተኞቹ በቫይረሱ መለከፋቸውን ስለማያውቁ ወይም በይሉኝታ ስለሚታሰሩ በሽተኞቹን ሊጨብጡ፣ ሊስሙና ሊያቅፉ ይችላሉ፡፡ ይህ እንዳይሆን ቫይረሱ እንዳለባቸው የሚያቁ ወይም የሚገምቱ ተማንኛውም እንደ ቡና ቲራቲም፣ እድር፣ እቁብ፣ ወንፈል፣ ደቦ፣ ዝክርትና ፀሎት ተመሳሰሉ ማህበራዊ ግንኙነቶች ራሳቸውን ቢያርቁ የብዙ ሰው ህይወት ያተርፋሉ፡፡

ጤነኛው ሕዝብ በበኩሉ ነግ በኔ ነውና በቫይረሱ የተለከፉትን ወገኖቹን እንደ ተጠለፉት ተማሪዎችና እንደ ተረሸኑት ታጋዮቹ መርሳትን ትቶ መንከባከብ ይጠበቅበታል፡፡ በአካል ቢርቅም በመንፈስና በአገልግሎት ከእነሱ መጣመር ይጠበቅበታል፡፡ ለምሳሌ ተወንዝ ውሀ

ለመቅዳት ራሳቸውን ታገለሉ ውሀ ቀድቶ ተደጃቸው ማድረስ፤ ገበያ ለመሄድ ራሳቸውን ታገለሉም ለህይወት ማቆያ የሚያስፈልጋቸውን ገዝቶ ተበራቸው ማስቀመት ይጠበቅበታል፡ ፡ ይህንን ደግሞ ለኢትዮጵያውያን ማስተማር ይከብዳል፡፡ እንደ ኮሮና ህዝብን የሚገድል፤ የሚበታትንና በክልል የሚገድብ ይህ አድግ የሚባል ዲያብሎስ እስከ መጣ ድረስ በመከራ ወቅት መተጋገዝ የኢትዮጵያ ሕዝብ የተሰራበት ድርና ማግ እንደነበር ይታወቃል፡፡

የኮሮና ቫይረስ ተሸካሚ ሆይ! የወገንዎን ህይወት ለማትረፍ ተመሸሽና ተመሮጥ በተጨማሪ አፍዎን በማፈኛ ይሰሩ፤ ሳልዎንና ንጥሻዎን በጨረቅ ወይም በመሃረብ ይገድቡ፤ የመመገቢያም ሆነ ሌሎች እቃዎችን አያጋሩ፤ በእጅ እየጨበጡ፤ እየተሳሳሙና እየተቃቀፉ ሰላምታ መለዋወጥን ያቁሙ፤ እጅዎን ደጋግመው በሳሙና ይታጠቡ፤ የተጠቀሙባቸውን እቃዎች በደንብ ይጠቡ፤ የበሽታ ምልክቶችን ይመዝግቡና ለጤና ባለሙያው በስልክ ይነገሩ፤ ብዙ ፈሳሽ ይጠጡ፡፡

አንባቢ ሆይ! ኮሮና የኢትዮጵያ ክረምት ሲመጣ እጅግ እደሚበረታና ብዙ ሕዝብ ሊለክፍ እንደሚችል ይጠብቁ፡፡ እንደ እንፍሎይዛ ኮሮና ቫይረስም ቅዝቃዜን ስለሚወድ የሚበረታው በክረምት መሆኑን ያጠኑ፡፡ አሁን ክረምት በሆነባቸው አገሮች ቫይረሱ እንደ አልተገራ ፈረስ ሽምጥ እየሮጠ መሆኑን ይረዱ፡፡

ዓለም በሩን በዘጋበት ወቅት በሳምንት ሰላሳ ጊዜ ቻይና እየበረረ ገንዘብ ሲቃርም የነበረውንና ተሳፋሪ ሲጠፋ በረራ እንዳቆመ የሚሰብክዎትን አጫበርባሪና ዘራፊ አገዛዝ የሚሰጥዎትን የተፈበረከ የኮሮና በሽተኛዎች ቁጥር አይመኑ፡፡

ቫይረሱ ወጣቶችንና ልጆችን አያጠቃም የሚለው ቅራቅንቦ ወሬም አይሰሙ፡፡ የምዕራባውያንና የእኛ ሕዝብ የኑሮ ሁኔታ ፍጡም የተለየ መሆኑን ይፈትሹ፡፡ አብዛኛው የእኛ ሕዝብ ተመጣጣኝ ምግብ የማያገኝ መሆኑን ይወቁ፡፡ ድሃው በምግብ እጥረት ወንበዴ ገዥዎችና ተእነሱ ጋር እየተወባሩ የከበሩት አጋርቲዎች ደግሞ ብዙ በመጠቅጠቅ በስኳር በሽታ፤ በደም ግፊት፤ በኩላሊት፤ በልብና በጉበት በሽታ የተወጉ መሆናቸውን ያስቡ፡፡ ስልጥኛለሁ የሚለው ጨብራራም ሳንባውን በሲጃራ የጠበሰ፤ ጉበቱን በአልኮል ያቃጠለ፤ አፋንም በጫት ያበሰበሰ ከንቱ መሆኑን ይገንዘቡ፡፡ ስለዚህ ሱልጡን ሲጃራ ማጊዎች፤ ዘራፊ ዲታዎችም ሆነ የኔ ቢጤ መናጢ ድሃዎች ይህ ቫይረስ በሚያመጣው በሽታ በቀላሉ ተጠቂዎች መሆናቸውን ያጠኑ፡፡

ከኢትዮጵያ ለሰላሳ ዓመታት እየተዘረፈና በሕዝብ ስምም በዓመት ከ3-5 ቢሊዮን ዶላር በብድርና በእርጥባን ተእጅ አዙር ገዥዎች እየመጣ የምዕራባውያንን ባንክ ያደለበው ገንዘብ መመለሻው ጊዜ ይህ የኮሮና ወቅት ብለው ወጥረው ይያዙ፡፡ በዚህ ዝርፊያ ምክንያት ውሀ

አጥቶ እጁን ባለመታጠቡ ለሚሞት በሽተኛ ተጠያቂው በተንጣለለ የጓሮ መዋኛ የሚፏልል ዘራፊ ገዥ መሆኑን ያስጠንቅቁ። ተፋፍጎ በመኖር ለሚሞተው ሕዝብም ተጠያቂው ወንበዴው አገዛዝ መሆኑን ይናገሩ።

የኮሮና ወረርሽኝ መቼ እንደሚቆም የማይታወቅ መሆኑን ይገንዘቡ። ክትባት ወይም መድሃኒት ይኑረው አይኑረም በውል የታወቀ እንደሌለ ይረዱ። ወቅት እየጠበቀ እሚመጣ መሆን አለመሆኑም ገና እንዳልታወቀ ልብ ይበሉ። ደጋግሞ የሚለክፍ መሆን አለመሆኑም ያልታወቀ መሆኑን ግምት ውስጥ ያስገቡ።

ለኮሮና እጅ መታጠብም፣ ፊትን ማፈንም ሆነ ሌሎች ከላይ ይተዘረዘሩት ሁለተኛ ደረጃ የመከላከያ ዘዴዎች መሆናቸውን ይገንዘቡ። ዋናው መከላከያ መንገድ ሽሽት ወይም መደበኛ መሆኑን ይመኑ። የሚሸሹትና የሚሮጡት ሲሮጡለት ለሚበረታ ውሻና የላም አሸናፊ ሳይሆን ለኮሮና መሆኑን ልብ ይበሉ። የሚሮጡት በጅልነትና በጡርቂነት ሳይሆን በቅንነትና በጀግንነት መሆኑን ይመኑ። ትውልድን ተኮሮና ለማትረፍ ሽሽተው ይሩጡና ይደበቁ! አመሰግናለሁ።

መጋቢት ሁለት ሺ አስራ ሁለት ዓ.ም.

ተመሳሳይ ጽሑፍ

ስለ አዲሱ የኮሮና ቫይረስ ወረርሽኝ ለኢትዮጵያውያን!

https://www.mahderetena.com/archives/37984?fbclid=IwAR3wh-2r1QoeLMcWRxDaOwg4uokntWFkfMBXR9Jqeu1V2dVvvz_tdCppQEI